

皆様、こんにちは。

暦の上では、「立秋」を過ぎましたが、まだまだ連日の猛暑が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。今夏は、「節電」を意識する夏でもあり“熱中症”にはくれぐれも気をつけて、残りの夏を乗り切りましょう。

《お口の健康のために》

新学期に向けて、お口のチェックをしましょう。

「夏休み」、皆様はどんなお休みを過ごされますか？これからという方、もう終わってしまったよという方がいらっしゃると思います。

いつもは時間がなくて、「ムシ歯」があるのに治療に行けない。「歯ミガキ」をすると歯茎から出血するけど痛くないし・・・。口臭が気になっているけど・・などなど、“強い痛み”が無いけれど‘お口’の中で気になる症状があるという方は多いのではないでしょうか。

‘ムシ歯’は放っておいても勝手には治りませんし、進行速度の個人差はありますが確実に進行していきます。また、歯茎から出血するというのは、トラブル（歯肉炎、歯周炎などいわゆる歯周病）のサインであることが多く、歯周病は歯茎がやせていく慢性的な疾病です。初期のうちは、痛みが少ないので気づきにくいものです。

‘お口’は体の入り口。ですから、お口の健康が崩れてしまっていては、身体の健康維持にも負担がかかりやすくなります。

夏休み期間を利用して、‘お口’の健康を増進させましょう。

今月のおすすめイベント



YOKOHAMA本牧ジャズ祭り

◎8月28日（日）

夏の終わりを彩るジャズイベント。
自由で開放的な雰囲気の中で音楽を
満喫できるにぎやかなお祭り。

当院のHPです。

<http://www.marguerite-dental.com/>

院長ブログもご覧を。
当院HPからバナーをクリックください。



南林間
MINAMIRINKAN
MARGUERITE DENTAL CLINIC

マーガレット歯科クリニック

南林間駅 西口から駅改札への階段途中の入り口から入って、カルチャーセンター受付の先

ニコニコ

《小田急マルシェ駐車場利用できます（1H 無料）》

TEL : 046-278-2525

<http://www.marguerite-dental.com/>

〒242-0006

神奈川県大和市南林間1-6-11

小田急マルシェ南林間2F