

皆さん、こんにちは

いよいよ夏本番！レジャーを楽しめる季節ですね。と同時に熱中症や食中毒も起こりやすい時期でもありますので、十分注意して、元気に過ごしたいですね。

《お口の健康のために》

## 人間ドックの一環として 歯の検診も受けよう

「人間ドック」を受けたことのある方は多いかと思います。長寿大国としていつまでも健康でいる為にも定期的に受けると安心ですよね。

そこでご提案です！「人間ドック」の一環として「歯の検診」も合わせて受けてみませんか？

‘口’は消化器官や気道に直結した文字通り体内への“入口”。歯や歯ぐきにトラブルがあって、咬めなかつたり食べられなかつたら消化器疾患になりやすかったり、栄養のバランスも崩れて体力・抵抗力も減少しやすくなります。又、特に‘糖尿病’などの基礎疾患のある方は、お口の中のバイ菌が体内に入り込んで“歯性病巣疾患”という重大な疾病の引き金にもなりかねません。歯や歯ぐきだけではなく、舌ガンなどの病変も盲堂症状に乏しいので早期発見につながります。もちろん、何でもおしく食べられると言う『満足感』は精神的にも満たしてくれます。

‘お口の健康’を保つ事は心身の健康を保つ上でとても重要です。

ですから、「今は特に自覚症状はない」と言う方にも積極的に検診を受けてほしいと思います。



疾病の予防・早期発見・治療の鍵は、まず「今の状態を知る事」です！

ぜひ、お気軽に歯科医院をおたずねください。あなたの健康維持・増進にきっとお役にたつはずです。



### 今月のおすすめスポット



#### 《花火大会》

夏の風物詩も今や夏の一大イベントに。今年の夏も色とりどりの花火を楽しみに過ごしましょう。

#### ◎「2009 江ノ島花火大会」

日時 : 8/4(火) 19:15~20:15

花火の玉数 : 5000発

目玉は、ダイナミックに打ち上がる湘南唯一の特大二尺玉。

#### ◎「あつぎ盆祭り大花火大会」

日時 : 8/8(土) 19:00~20:40

花火の玉数 : 10000発

バラエティに富んだ内容で観客を飽きさせない。特に250mlにもおよぶ大ナイアガラは迫力満点。

### 今月のおすすめおログッズ

#### ウルトラフロス

○毎日のフロッシングを簡単・確実にする便利グッズ。10本入り



当院のHPです。

<http://www.marguerite-dental.com/>

院長ブログはじめました。  
当院HPからバナーをクリックください。



南林間 MINAMIRINKAN  
MARGUERITE DENTAL CLINIC

マーガレット歯科クリニック

南林間駅 西口から 駅への階段途中の入り口から入って、カルチャーセンター受付の先

ニコニコ

《小田急マルシェ駐車場利用できます（1h無料）》

TEL : 046-278-2525

<http://www.marguerite-dental.com/>

〒242-0006

神奈川県大和市南林間1-6-11  
小田急マルシェ南林間2F