

皆さん、こんにちは

桜の花もあちらこちらで咲いてきて、いよいよ春本番ですね。

入園・入学・就職など、新生活をスタートさせた方も多いいらっしゃることだと思います。が、一方では季節の変わり目ということもあります。何かと体調を崩しやすい時期でもありますね。実は、こんな時期 お口 のトラブルも何かと起こりやすいんです。

ちょっとでも 歯 や 歯ぐき が「おや？」と思ったら、早めにかかりつけの歯医者さんで診てもらうと安心ですよ。

お口の健康のバロメータ、健康の第一歩。キレイにして、毎日元気に過ごして新生活をエンジョイしませんか？

《お子さんのむし歯予防》

赤ちゃんは生まれておよそ6ヶ月くらいから、お口の中に可愛らしく歯が生えはじめます。そして、生えはじめてから3~4年かけてゆっくり成熟して丈夫になっていきます。

この3~4年の間が、実はとてもむし歯になりやすい時期にもあたります。お子さんが0才のときから“むし歯予防”は必要なんですよ。

お子さんをむし歯にさせたくない！というママさん方、当院と二人三脚で楽しく「予防」を始めてみませんか。キッズルームもあります（右写真）。



春に食べたいおいしいデザート
かんたんブラマンジエ

材料（2人前）

牛乳	200ml
砂糖	大さじ1
アーモンドエッセンス(あれば)	少々
コーンスターク(なければ片栗粉でも)	大さじ1.5
ミントの葉	適量
ブルーベリージャム(好みで)	適量
アンズジャム(好みで)	適量



作り方

(1)材料全てを鍋に入れ、かき混ぜながら弱火にかけます。

(2)とろみがつきフツフツ沸騰してきたら火を止め、アーモンドエッセンスを入れます。

(3)器に入れ、冷蔵庫で冷やし固めます。

砂糖の代りにジャムを入れるとフルーティーになります。

色もジャム色になってきれいです。（ブルーベリージャムがお勧めです。）

できあがったものにジャムをソースのようにかけて食べても美味しいです。

この季節のおとっとき！！

桜の花が美しいこの季節。花開くときもワクワクしたり、散りゆく桜にハラハラしたり、桜に心を奪われることも多いのではないでしょうか？

世の中に 耐えて桜のなかりせば

春の心はのどけからまし

（訳）

世の中に桜がなくなってしまえば、春の心ものどかなものでしょうに。

在原 業平

（古今和歌集）

桜を思う気持ちは、今も昔も同じようです



南林間 MINAMIRINKAN
マーガレット歯科クリニック

〒242-0006

神奈川県大和市南林間1-6-11 小田急マルシェ南林間2F

西口から駅への階段途中 入り口から入って、カルチャーセンター受付の先

ニコニコ

TEL: 046-278-2525 小田急マルシェ駐車場利用できます（1h無料）

