

皆さん、こんにちは

残暑も厳しい今日この頃、いかがお過ごしですか？

夏の疲れで体調を崩しやすい時期ですので、十分に注意してくださいね。

## 《お口の健康のために》

## 静かなる病に気をつけましょう

普段は何でもないのに、人間ドックや定期検診の際に思わぬ病気や体調不良の原因が見つかることがありますね。

お口の中にも同様に「歯周病」が一部の病態を除いては慢性的に緩やかに進行していくので自分では判断しにくい症状です。

“歯がグラグラする” “物が噛みにくい” “歯ぐきが腫れて痛い”などの具体的な自覚症状が現れる頃にはある程度進んでしまっている事が多いのです。

自覚症状に乏しいとはいえ、体は何らかのサインを出してSOSを送ってきます。

歯みがきをすると血が出る

口臭が強くなった気がする

口の中がネバつく

などのサインが頻繁にあるようなら積極的に歯科医院で受診しましょう。  
早ければ早いほど軽くてすむことが多いですよ。

毎日の生活や歯みがきで“変だな”と思ったら、早めに検診を。

## 今月の歯のグッズ

## ロールタイプフロス

初心者の方でも安心して歯肉に触れる歯頸部や歯肉縁下のフロッシングができます。

唾液に触るとフロスがスポンジ状に。

独自の構造で、広い面積のフロッシングが効率的・効果的にプラーク除去ができます。

## 歯周病予防は、歯と歯の間の清掃から



当クリニックのホームページです。見てください。

<http://www.marguerite-dental.com/>



南林間 MINAMIRINKAN  
MARGUERITE DENTAL CLINIC

マーガレット歯科クリニック

〒242-0006

神奈川県大和市南林間1-6-11

小田急マルシェ南林間2F

南林間駅 西口から 駅への階段途中の入り口から入って、カルチャーセンター受付の先

ニコニコ

《小田急マルシェ駐車場利用できます（1h無料）》

TEL : 046-278-2525

<http://www.marguerite-dental.com/>