

皆さん、こんにちは

季節は冬。カゼやインフルエンザが流行っていますね。「手洗い」「うがい」はもちろんの事、外出から帰って来たら「顔」も洗うとより予防に効果的だそうですよ。
しっかり予防して、冬を元気に乗り切りましょう。

〔今月のテーマ〕



大事な受験の前に、お口の中の検診を！

受験生の皆さんにはいよいよ大変なシーズンになりますね。早い方はすでに本番間近の方もいらっしゃるのではないでしょうか。

これからの時期、受験生も追い込みに。どうしても勉強を夜遅くまでする生活になりがちですよね。その結果

睡眠時間が短くなり、疲れから体の抵抗力が下がるので、歯や歯ぐきのトラブルが起こりやすい。
夜食などで食事の回数が増え、ムシ歯になりやすい。

勉強に時間を取られてつい歯磨きがあろかになりがちで、口の中の環境が悪くなりやすい。

など、さまざまなトラブルが起こりやすくなります。

「今は痛くないから大丈夫」と放っておくと、いざ歯や歯ぐきが痛くなるとかなりのストレスになると思いますよ。

頑張った成果を発揮するためには、歯や歯ぐきの痛みは早めに処置して、万全な体調で試験当日を迎えてほしいと思います。

そのためにも一度、「歯科医院」でしっかりと検診をしてみませんか。
治療途中で事情があって中断してしまったなんて方は必ず検診・治療をしてしまいましょう。
もう直前という方もいらっしゃるかもしれません、不安を抱えたままよりはきちんと対処が出来る分だけ気持ちも楽になるのではないでしょうか。

受験生のいらっしゃるご家庭の皆さん、カゼやインフルエンザなどにお気をつけられるのと同様にお口の中にも気を配ってあげてくださいね。

お口の中も事前チェックで安心を

今月のおすすめ！



『サンタクロースって いるんでしょうか？』（偕成社）

アメリカでの実話を元にお話にしたもの。

8才の少女 バージニアがサン新聞にあてた一通の手紙とそれに答えた記者との心温まるやりとりがコラムとして掲載されたそうです。

あなたもこの本でその可愛らしい会話を体験してみてはいかがでしょうか。

原題は、「Yes, Virginia. There is a Santa Claus」。

そう、「サンタクロース」はいるんですよ。皆さん一人一人に。

当クリニックのホームページです。見てください。

<http://www.marguerite-dental.com/>



南林間
MINAMIRINKAN
MARGUERITE DENTAL CLINIC
マーガレット歯科クリニック

〒242-0006
神奈川県大和市南林間1-6-11
小田急マルシェ南林間2F

南林間駅 西口から 駅への階段途中の入り口から入って、カルチャーセンター受付の先

ニコニコ

《小田急マルシェ駐車場利用できます（1h無料）》

TEL : 046-278-2525

<http://www.marguerite-dental.com/>