

皆さん、こんにちは

本格的に秋も深まり、紅葉を楽しむ季節となってきた今日この頃ですがいかがお過ごしですか。風邪が流行る季節でもあるので、「うがい」「手洗い」はしっかりして、外出時にはマスクもすると予防にはとても効果的ですよ。しっかり予防して体調を崩さないようにしてくださいね。

## 〔今月のテーマ〕

# 崩さないで、あなたの咬み合わせ

前号では“咬み合わせ”を保つことが健康維持にとても大切ということをお話しましたが、今回は、不幸にして歯を失ってしまった場合の再建法についてお話をします。

## 『ブリッジ』

\*「ブリッジ」＝「橋」の名の通り、失った部位の両隣りの歯（一部例外あり）を“橋渡し”してかぶせる治療法。

主な利点：かぶせて固定されるので違和感を感じにくい。

主な欠点：両隣りの歯（支台歯（しだいし））を削らないとならないなど。



## 『義歯』

\*いわゆる“入れ歯”。失った部位を人工の歯・歯ぐきなどで補う治療法。

主な利点：「ブリッジ」とは違い、支台歯（しだいし）を削らずにすむため、

主な欠点：人工物が口内の大さく占めるため違和感を感じやすい。

バネが目立ちやすいなど。



## 『インプラント（人工歯根）』

\*歯ぐきにチタン製の人工の歯根を植え、その上にかぶせものをする治療法。

主な利点：自分の歯のように咬める。

隣の歯を削らずにすむ。

見た目は非常に美しい。

主な欠点：保険適応が一切きかないため、高額の費用となる。

歯ぐきを切開するなど外科手術が必要で、

治療期間が比較的長くなるなど。



どの治療法を選択するかは、患者さま個々の希望をお伺いすることと、症例によっては限られた治療法しか選択できないケースもございますのでやはり“かかりつけ医”によくご相談いただき、ご自分にあった治療法で、咬み合わせをしっかりキープし、より快適な生活を送れるようにしましょう。

正しい咬み合わせは、心身の健康に大切です。

当クリニックのホームページです。見てください。

<http://www.marguerite-dental.com/>



南林間 MINAMIRINKAN  
MARGUERITE DENTAL CLINIC  
マーガレット歯科クリニック

〒242-0006  
神奈川県大和市南林間1-6-11  
小田急マルシェ南林間2F

南林間駅 西口から 駅への階段途中の入り口から入って、カルチャーセンター受付の先

ニコニコ

《小田急マルシェ駐車場利用できます（1h無料）》

TEL : 046-278-2525

<http://www.marguerite-dental.com/>